

La fiche de l'astrologue efficace

Fiche N°13

Transfert et Contre-transfert (Psychologie)

Le transfert est une réalité quasi quotidienne chez les êtres humains. C'est une réaction dans la majorité des cas inconsciente qui consiste à réagir face à des personnes ou des événements, non pas avec votre propre personnalité et votre comportement, mais de réagir de la même façon que votre père, votre mère, etc. Vous répétez alors, un comportement d'une personne qui a eu de l'importance dans votre enfance. En faites devant une situation, vous réagissez comme l'aurait fait une figure importante de votre éducation.

Comment repérer le transfert ?

Il est difficile de repérer une véritable réaction du client au transfert, car c'est une réaction inconsciente. Un psychologue le perçoit après plusieurs séances d'analyse. Mais tout ce qui peut exagérer peut vous donner l'alerte ; des peurs, de l'agressivité excessive par rapport à la situation présente. L'astrologue doit toujours avoir à l'esprit que le client qui est en face de lui n'est pas le reflet exact de sa personnalité, il est la résultante des personnes ayant beaucoup compté pour lui et admirer. C'est une réaction affective. Tomber amoureux de son praticien est aussi un exemple de quelqu'un de déplacé des sentiments du passé sur celui du psychothérapeute. Quelqu'un qui s'occupe de lui comme dans sa petite enfance...

En psychologie, le transfert est la racine d'une guérison quand le patient en prend conscience.

Le contre-transfert.

C'est celui qui peut intéresser le plus l'astrologue, car il peut complètement fausser son jugement et manquer complètement d'objectivité. Ne l'oublions pas, pour une consultation réussie l'astrologue doit rester neutre sans aucune réaction affective quelque soit la situation à laquelle il est confronté.

Le contre-transfert est donc un transfert qui vient du consulté (astrologue, psychologue, etc.). Il peut aussi avoir des sentiments vers le consultant conscient ou inconscient, qui si cela arrive doit absolument savoir se contrôler pour ne pas le manifester. Et normalement chaque praticien qu'il soit, psychologue ou astrologue devrait faire une psychothérapie afin d'éviter des liens affectifs avec les consultants.

La grosse différence entre le transfert et le contre-transfert dans une thérapie est que le premier est souhaitable. Il doit être laissé en liberté pour discerner les liens affectifs dans son enfance, alors que le second ne doit jamais être extériorisé, car la qualité de la consultation en dépend.



Eric Cordier
ecordier@club-internet.fr
<http://www.astrologie-gratuite.org>